

L'info TIQUES

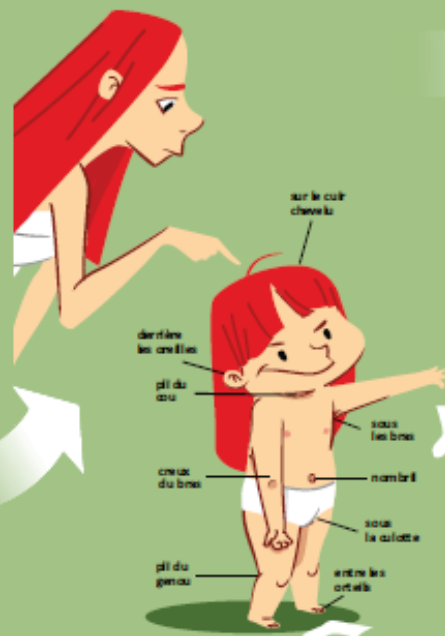
Les gestes pra'tiques pour éviter...

les piqûres et les maladies transmises par les tiques



LORS D'UNE ACTIVITÉ DANS LA NATURE :

- . Marchez au milieu des chemins
- . Portez des vêtements couvrants et clairs, des chaussures fermées
- . Utilisez un répulsif et équipez-vous d'un tire-tique
- . Ne vous asseyez pas directement sur le sol



AU RETOUR :

- . Inspectez-vous le corps et la tête minutieusement
- . Prenez une douche ou un bain rapidement
- . Lavez vos vêtements
- . Contrôlez vos animaux de compagnie

EN CAS DE PIQÛRE :

- . Retirez la tique avec un tire-tique sans la compresser, en tournant doucement puis désinfectez
- . A l'occasion, parlez-en à votre médecin
- . Dans les semaines qui suivent, surveillez l'apparition d'une plaque rouge qui s'étend en cercle autour de la piqure. Dans ce cas, une consultation médicale s'impose.

