

L'instant  
Yoga



# Soirée Yoga

## Trouveston équilibre !



Programme Saint Paul sur Isère, Esports Bby

Débutants ou pratiquants !

Venez découvrir une nouvelle séance de Yoga  
consacrée à l'équilibre et la stabilité émotionnelle.  
Les bénéfices seront entièrement reversés à l'APE.

10 €  
l'entrée



20h Salle  
des Fêtes  
de St Paul  
sur Isère !

Vendredi  
21 Octobre !

30 places  
max

Infos et inscription avant le 14 Octobre

Tel : 06 63 58 96 09

Apportez un tapis et une couverture

*La soirée se terminera autour  
d'une tisane accompagnée  
de petits gâteaux.*

Public adulte

Ne pas jeter sur la voie publique

